

GUÍA DIDÁCTICA

PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES ESTRÉS TÉRMICO



INTRODUCCIÓN

Bienvenido/a al curso Prevención de Riesgos Laborales Estrés Térmico.

Valoramos y reconocemos el esfuerzo que suponen los estudios a distancia, por lo que tratamos de hacer la experiencia on-line lo más intuitiva y sencilla posible.

La presente guía está diseñada para **acompañarte y orientarte sobre los contenidos** e instrucciones que deberás desarrollar durante el curso virtual.

Lee atentamente las **pautas y orientaciones** de la Guía y, para cualquier inquietud y/o orientación sobre el desarrollo del curso, **comúnicate con el tutor o tutora** del campus, a través del sistema de mensajería interna.

CONTENIDOS DEL CURSO

Este curso tiene una duración de 4 horas. Abarcando los riesgos en materia de seguridad, higiene y ergonomía y psicología más comunes del sector.

Tiene como objetivo principal capacitar al alumno para identificar los riesgos genéricos y específicos, en su puesto de trabajo así como las medidas preventivas específicas a adoptar, frente al estrés térmico.

Reconocer los riesgos y daños que genera el estrés térmico a la salud, así como aquellas situaciones de riesgo que pongan en peligro la vida del trabajador. Identificar medidas preventivas para prevenir los riesgos debidos al estrés térmico. Adquirir conocimientos sobre la utilización de los Equipos de Protección Individual.





CONTENIDOS DEL CURSO

- **Módulo 1 . El estrés térmico y sus efectos sobre la salud**
 - 1 - Normativa. Ámbito de Aplicación
 - 2 - ¿Qué es el estrés térmico por calor?
 - 3 - Riesgos y Daños que genera el estrés térmico a la salud.
- **Módulo 2. Medidas de actuación frente al estrés térmico**
 - 4 - Medidas preventivas.
 - 5 - Uso de Equipos de Protección Individual.
 - 6 - Obligaciones de las Empresas
 - 7 - Recomendaciones para los/as Trabajadores/as
 - 8 - Errores más Comunes

LAS ACTIVIDADES

El curso es **totalmente virtual**. Todas las actividades se pueden desarrollar en cualquier horario, desde cualquier ordenador con acceso a Internet, desde cualquier lugar.

TIEMPO ASIGNADO

Las actividades y contenidos están diseñadas para que se desarrollen en aproximadamente **4 horas**, por lo que sugerimos hacer una planificación personal para cumplir con los objetivos del curso.

MATERIALES DIDÁCTICOS

El desarrollo del temario se realizará mediante **vídeo-clases** de los/as profesores/as y presentaciones. Adicionalmente, el alumnado tendrá a su disposición **material complementario** y bibliografía por si quiere ampliar sus conocimientos.

LOS MEDIOS

El curso se desarrollará utilizando los módulos de la plataforma moodle, permitiéndole una comunicación virtual permanente a través de:

- **Foro General del Aula**, que permite el intercambio asincrónico del grupo sobre un tema compartido.
- **Novedades del Docente**, para las comunicaciones realizadas por el profesorado.

EVALUACIÓN DEL CURSO

Al final de cada uno de los módulos se realizarán **cuestionarios de autoevaluación** que serán de obligado cumplimiento para poder pasar al siguiente módulo.

El alumnado dispondrá únicamente de **intentos ilimitados para resolver cada cuestionario**, con tiempo **ilimitado**. Se escogerá el intento con mayor puntuación.

Al final del curso se realizará un **examen final**, de obligado cumplimiento, con los contenidos de todos los módulos.

Se requerirá de una **puntuación mínima** de al menos un 5 **en los cuestionarios** para poder hacer media. Se considerará **superado** el curso cuando se obtenga una nota **media igual o superior a 5**.

La superación del curso supondrá la obtención de un **certificado acreditativo** de superación y aprovechamiento del curso.

